



新しい学校、新しい学年、新しいクラス、新しい友達。新しい事ばかりの4月はなんだか緊張するし、忙しい…私も春を待ち遠しく思いながらも、新学期が始まるのがちょっと憂鬱だなあと学生時代は感じていました。

でも、心機一転切り替えるのにはとても良い時期です。一旦区切りをつけることは、日々単調な生活を送っている中ではとても大切なことです。自分のペースを見失わずに、新しい環境のリズムを掴んでください。

保健室利用について

- 一時的な休養 : 休養は原則1時間です。
- 怪我の手当て : 怪我の手当ては当日のケガに限ります。
- 薬の使用 : 内服薬は一切渡せません。
- 健康相談 : 学校生活、不安や悩みはつきもの。いつでも相談に来てください。
- 利用したら : 借りたものを返却する、使用した布団は畳むなど、高校生にふさわしい基本的なマナーを忘れずに。

保健室ではこんなことは
できません!



保健室は
病院や薬局では
ありません



「飲み薬が欲しいです」と来室する人がいますが、学校では使用が禁止されているため、内服薬は置いていません。
また、寝不足を理由とした保健室休養は認めていません。
自身の体調管理も、学校生活の一部と捉えて過ごしてください。

日本スポーツ振興センターについて

日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校の管理下（登下校中、授業中、部活動など）においてケガ等が発生し、医療機関を受診した場合に、保護者に対して医療費の給付を行う制度です。
何か不明な点がある場合は保健室へ来てください。



【申請方法】

- ① ケガ等の発生及び医療機関を受診したら、保健室に報告する。
- ② 保健室で必要な書類を受け取り、医療機関の証明を受けて書類を保健室へ提出する。
- ③ 学校の規定に従って、現金又は銀行振り込みで給付を行う。

◎給付の範囲：医療機関での窓口支払いが **1500円** を超えた場合。（保険適用の診療のみ対象）

◎給付の対象：授業中、休み時間、部活動（休日や学校外を含む）、学校行事（体育祭、遠足等）。

◎給付の期限：災害発生日から **2年以内**。

◎給付の制限：保険適用外診療（自由診療）、交通事故等で第三者から賠償を受ける場合は対象外。



欠席して検診を受けられなかった場合、各自で医療機関を受診していただくことがあります。
できるだけ休まずに健康診断を受けるようお願いいたします。

検査項目	日程	開始時間	対象者	★…持ち物、○…連絡事項
心電図検査 胸部X線撮影	4/9 (火)	8:50	1年生	★半袖体操着、ハーフパンツ 上ジャージ
内科検診	4/18 (木)	13:20	全校生徒 (14クラス)	★半袖体操着
尿検査一次	4/18 (木) 4/19 (金)	各クラスごとに 保健委員が提出	全校生徒	★尿検査検体
身体測定	4/25 (木)	13:30	全校生徒	★半袖体操着、ハーフパンツ
尿検査二次	5/2 (木)	対象生徒が 各自で提出	一次陽性者 一次未提出者	★尿検査検体
歯科検診	5/16 (木)	8:55	全校生徒 (14クラス)	
耳鼻科検診	5/29 (水)	13:20	1年生 2、3年希望者	○2、3年は希望者（事前に保健室 へ申し出る）
内科検診	5/30 (木)	13:20	全校生徒 (13クラス)	★半袖体操着
歯科検診	6/13 (木)	8:55	全校生徒 (13クラス)	
眼科検診	6/19 (水)	13:20	1年生 2、3年希望者	○2、3年は希望者（事前に保健室 へ申し出る）



日程、提出物、服装、注意事項を各自で確認しておくこと



健康診断を受け、医療機関への受診を勧める通知をもらった際は、早めに医療機関を受診し、報告書を保健室へ提出してください。