

ほけんだより 4月

平成31年4月8日
川越南高校 保健室



新しい学校、新しい学年、新しいクラス、新しい友達。新しい事ばかりの4月はなんだか緊張するし忙しい…私も春を待ち遠しく思いながらも、新学期が始まるのがちょっと憂鬱だなあと学生時代は感じていました。

でも、心機一転切り替えるのにはとても良い時期です。一旦区切りをつけることは、日々単調な生活を送っている中ではとても大切なことです。自分のペースを見失わずに、新しい環境のリズムを掴んでください。

保健室利用について



- 来室時 : クラスと名前を必ず述べる。
- 一時的な休養 : 休養は原則1時間です。
- 怪我の手当 : 怪我の手当では当日のケガに限ります。継続的な『治療』は保健室では行いません。
- 薬の使用 : 内服薬は一切渡しません。
- 健康相談 : 学校生活、不安や悩みはつきもの。いつでも相談に来てください。
- 利用したら : 借りたものは必ず返却する、使用した布団は畳むなど、高校生として当たり前出来る基本的なことを忘れずに。

保健室は
病院や薬局では
ありません



「薬が欲しいです」と来室する人がいますが、飲み薬は学校ではあげることができません。

また、勉強や部活、みなさんととても忙しいのは重々承知していますが、寝不足による休養は基本的には認めていません。

自身の体調管理も学校生活の一部と捉えて過ごしてください。

日本スポーツ振興センターについて



日本スポーツ振興センターの災害共済給付は、学校の管理下（登下校中、授業中、部活動など）においてケガ等が発生し、医療機関を受診した場合に、保護者に対して医療費の給付を行う制度です。何か不明な点がある場合は保健室へ来てください。



【申請方法】

- ① ケガ等の発生及び医療機関を受診したら、保健室に報告する。
- ② 保健室で必要な書類を受け取り、医療機関の証明を受けて書類を保健室へ提出する。
- ③ 学校の規定に従って、現金又は銀行振り込みで給付を行う。

◎給付の範囲：医療機関での窓口支払いが 1500円を超えた場合。（保険適用の診療のみ対象）

◎給付の対象：授業中、休み時間、部活動（休日や学校外を含む）、学校行事（体育祭、遠足等）。

◎給付の期限：災害発生日から 2年以内。

◎給付の制限：保険適用外診療（自由診療）、交通事故等で第三者から賠償を受ける場合は対象外。



欠席して検診を受けられなかった場合、個人で医療機関を受診してもらうことがあります。
 体調管理をしっかりして、できるだけ休まずに健康診断を受けてください。



検査項目	日程	開始時間	対象者	準備するもの及び留意事項
心臓検診 貧血検査	4/10 (水)	8:55	1年生	・体操着、上ジャージ
1年生 内科検診	4/15 (月)	13:30	1年生	・女子…体操着、上ジャージ 男子…体操着
身体測定	4/25 (木)	13:30	全校生徒	・体操着、ハーフパンツ
尿検査1次	4/25 (木) 4/26 (金)	朝登校後 クラスごとに提出	全校生徒	・当日朝に採取した検体
耳鼻科検診	5/7 (火)	13:30	1年生 2、3年希望者	・2、3年で検診を希望する者は、 事前調査票を保健室へ提出する
内科検診	5/9 (木)	13:30	2、3年生	・女子…体操着、上ジャージ 男子…体操着
歯科検診	5/16 (木)	8:55	全校生徒	・検診前に歯磨きをしておく
尿検査2次	5/17 (金)	朝登校後 クラスごと提出	一次陽性者 一次未提出者	・一次陽性者は15日に説明あり
結核検診 (胸部X線)	5/31 (金)	8:55	1年生	・体操着、上ジャージ ・髪が肩より長い人はヘアゴム
眼科検診	6/19 (水)	13:30	1年生 2、3年希望者	・2、3年で検診を希望する者は、 事前調査票を保健室へ提出する
歯科検診	6/20 (木)	8:55	全校生徒	・検診前に歯磨きをしておく
内科検診	6/24 (月)	13:30	2、3年生	・女子…体操着、上ジャージ 男子…体操着



日程、提出物、服装、注意事項を各自で確認しておくこと